

Trisa[®]
ELECTRONICS



SMOOTHIE KREATIONEN

nur für Standmixer «Trisa Vital Fit»



KALTE SUPPEN

MIT EISWÜRFEL

VICHYSOISE

Kartoffeln geschnitten (mehlig)	300 gr
Zwiebel grob gehackt	2 Stück
Lauch ganz ohne Grün	1 Stück
Sellerie	100 gr
Bouillon	5.5 dl
geröstete Brotscheibe	2 Stück
Vollrahm	1 dl
Butterflocken	2 Stück
Salz und Pfeffer	

GAZPACHO

Tomaten	600 gr
Peperoni rot, geschält & gewürfelt	1 Stück
Zucchini gewürfelt	100 gr
Knoblauch	1 Stück
Zwiebeln gehackt	½ Stück
Gemüsebouillon	4 dl
geröstete Brotscheibe	1 Stück
Olivenöl	½ dl

GURKENSUPPE

Salatgurke	1 Stück
Zwiebel	1 Stück
Gemüsebouillon	6 dl
Joghurt nature	180 gr
Salz und Pfeffer	
Dill, Kerbel, Schnittlauch	



KALTE / WARMER SUPPEN



CURRYSUPPE

Ananas	100 gr
Apfel (säuerlich)	1 Stück
Zwiebel	½ Stück
Knoblauch	1 Stück
Currypulver	2 EL
Sellerie	100 gr
Koriander	50 gr
Ingwer	20 gr
Sultaninen	50 gr
Kokosmilch	2 dl
Chilischote	½ Stück
Gemüsebouillon	4 dl
Vollrahm	1 dl

WARMER SUPPEN

PÜRIERTE GEMÜSESUPPE

Rüebli	200 gr
Sellerie	150 gr
Lauch	150 gr
Zwiebel	1 Stück
Gemüsebouillon	7 dl
Olivenöl	2 EL
Blattpeterli	½ Bund
Sojasauce	½ TL
Crème fraîche	3 EL

SPINATSUPPE

Kartoffeln mehlig	300 gr
Zwiebel gehackt	½ Stück
Knoblauch	½ Stück
Spinat	150 gr
Olivenöl	2 EL
Gemüsebouillon	5 dl
Pfefferminzblätter	4 Stück
Vollrahm	1 dl
Salz und Pfeffer	

KÜRBISSUPPE

Kürbis	400 gr
Rüebli	100 gr
Kartoffeln mehlig	200 gr
Currypulver	1 EL
Gemüsebouillon	5 dl
Butterflocken	2 Stück
Rahm	1.5 dl
Kürbiskernöl	3 EL
Salz, Pfeffer und Sojasauce	

BLUMENKOHLSUPPE

Kartoffeln mehlig	300 gr
Blumenkohl	500 gr
Zwiebel	1 Stück
Weissmehl	2 EL
Gemüsebouillon	6 dl
Rahm	1 dl



ROTE SMOOTHIES



APFEL

Apfel	1
Beeren (Himbeeren, Erdbeeren)	100 gr
Haselnüsse	5-6

BEEREN

Erdbeeren (tiefgekühlt)	3
Himbeeren	20
Banane	1
Orangensaft (frischgepresst)	125 ml
Wasser (kalt)	25 ml

ORANGE SMOOTHIES

RÜEBLI

Rüebli	1
Apfel	1
Banane	½
Wasser / Fruchtsaft	2 dl

RÜEBLI/ORANGE

Rüebli	1
Apfel	1
Ingwerwurzel, frisch, haselnussgross	1
Orange, Saft davon	1
Zitrone, Saft davon	½

GELBE SMOOTHIES

MANGO

reife Mango	1
Papaya	1
Banane	½–1
Wasser	

KIWI/HONIGMELONE

Apfel	½
Kiwi	½
Honigmelone	¼
ein wenig Wasser zum Verdünnen	

GRÜNE SMOOTHIES

BANANE/GURKE

Apfel	1
Banane	1
Gurke	½
Petersilie	1 Bund

SPINAT/AVOCADO

junger Spinat	2 Handvoll
Apfel	1
Banane	1
weiche Avocado	½
ungeschälte Zitrone	⅛
genügend Wasser	
evtl. Basilikum, Salz	



PROGRAMMÜBERSICHT

Ein-/Ausschalten,
Abbrechen

PULSE Taste

Zeit erhöhen

Zeit verringern

Drehzahl erhöhen

Drehzahl verringern

Mahlen

Smoothies

Milchshakes

Gemüsesäfte

Suppen

Saucen



Für Kaffeebohnen, Kräuter, Gewürzmischungen, etc.
Um diese Funktion vollumfänglich nutzen zu können, benötigen Sie vorzugsweise den Mixbehälter klein. Art. 6927.9800



Für Milchshakes und Frappés
Zeit 1:00 min.



Für alle heißen Crème- und Püreesuppen
Zeit 7:00 min. Erhitzt den Inhalt.



Für Smoothies und kalte Mixgetränke jeder Art
Zeit 1:00 min. Tipp: Eiswürfel oder Crushed Ice zugeben



Für Gemüsesäfte und -Breis, Pürees und Dips
Zeit 2:00 min.



Für warme Saucen
Zeit 1:00 min. Erwärmt den Inhalt

